

Утверждаю.

Директор школы

Имамбаев Р.Р.

**МЕНЮ НА 25.05.2026****ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ**

| №<br>реп. | Блюдо                               | Выход,<br>г | Калорийность  | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Цена         |
|-----------|-------------------------------------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                      |             |               |               |               |               |              |
| 9         | Огурцы свежие, нарезка              | 60          | 6,6           | 0,42          | 0,06          | 1,14          | 9,37         |
| 1         | Котлеты мясные пф с томатным соусом | 130         | 231,5         | 11,7          | 11,7          | 10,8          | 54,08        |
| 184       | Каша ячневая рассыпчатая            | 155         | 179           | 4,9           | 3,7           | 30,9          | 4,26         |
| 285       | Чай с лимоном и с сахаром           | 207         | 61,62         | 0,07          | 0,01          | 15,31         | 4,25         |
| СГР       | Хлеб пшеничный                      | 50          | 117,5         | 117,5         | 117,5         | 117,5         | 5            |
|           | <b>Итого</b>                        | <b>602</b>  | <b>596,22</b> | <b>134,59</b> | <b>132,97</b> | <b>175,65</b> | <b>76,96</b> |

**ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ**

| №<br>реп. | Блюдо                                  | Выход,<br>г | Калорийность  | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Цена         |
|-----------|----------------------------------------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                         |             |               |               |               |               |              |
| 9         | Огурцы свежие, нарезка                 | 60          | 6,6           | 0,42          | 0,06          | 1,14          | 9,37         |
| 1         | Котлеты мясные пф с томатным соусом    | 130         | 231,5         | 11,7          | 11,7          | 10,8          | 54,08        |
| 184       | Каша ячневая рассыпчатая               | 155         | 179           | 4,9           | 3,7           | 30,9          | 4,26         |
| 285       | Чай с лимоном и с сахаром              | 207         | 61,62         | 0,07          | 0,01          | 15,31         | 4,25         |
| СГР       | Хлеб пшеничный                         | 50          | 117,5         | 117,5         | 117,5         | 117,5         | 5            |
|           | <b>Итого</b>                           | <b>602</b>  | <b>596,22</b> | <b>134,59</b> | <b>132,97</b> | <b>175,65</b> | <b>76,96</b> |
|           | <b>ОБЕД</b>                            |             |               |               |               |               |              |
| 27        | Салат из свеклы с яблоками             | 80          | 62            | 0,7           | 4             | 5,9           | 6,23         |
| 63        | Суп картофельный с бобовыми            | 200         | 199           | 7,9           | 4,3           | 31,5          | 5,49         |
| 2         | Тефтели мясные пф с томатным соусом    | 130         | 213,5         | 11,7          | 11,7          | 10,8          | 43,19        |
| 224       | Рагу овощное                           | 160         | 161,6         | 3,6           | 9,2           | 16,16         | 10,46        |
| 311       | Витаминизированный кисель              | 200         | 20            | 0,25          | 0             | 4,8           | 13,15        |
| СГР       | Хлеб пшеничный ( для детского питания) | 25          | 58,75         | 2             | 0,25          | 12,12         | 2,5          |
| СГР       | Хлеб ржаной(для детского питания)      | 25          | 58,75         | 2             | 0,25          | 12,12         | 2,5          |
|           | <b>Итого</b>                           | <b>820</b>  | <b>773,6</b>  | <b>28,15</b>  | <b>29,7</b>   | <b>93,4</b>   | <b>83,52</b> |

## ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

| №<br>рец. | Блюдо                               | Выход,<br>г | Калорийность  | Белки        | Жиры          | Углеводы      | Цена         |
|-----------|-------------------------------------|-------------|---------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                      |             |               |              |               |               |              |
| 9         | Огурцы свежие ,нарезка              | 60          | 6,6           | 0,42         | 0,06          | 1,14          | 9,37         |
| 1         | Котлеты мясные пф с томатным соусом | 140         | 306,6         | 14           | 14            | 12,95         | 60           |
| 184       | Каша ячневая рассыпчатая            | 185         | 214,8         | 5,88         | 4,44          | 37,08         | 5,85         |
| 285       | Чай с лимоном и с сахаром           | 207         | 61,62         | 0,07         | 0,01          | 15,31         | 4,25         |
| СГР       | Хлеб пшеничный (для дет.питания)    | 50          | 117,5         | 4            | 0,5           | 24,25         | 5            |
|           | <b>итого</b>                        | <b>642</b>  | <b>707,12</b> | <b>24,37</b> | <b>19,01</b>  | <b>90,73</b>  | <b>84,47</b> |
|           | <b>ОБЕД</b>                         |             |               |              |               |               |              |
| 27        | Салат из свеклы с яблоками          | 100         | 78            | 0,8          | 5,1           | 7,4           | 7,15         |
| 63        | Суп картофельный с бобовыми         | 250         | 248,75        | 9,88         | 5,3           | 39,38         | 6,25         |
| 2         | Тефтели мясные пф с томатным соусом | 140         | 255,5         | 14           | 14            | 12,95         | 50,63        |
| 224       | Рагу овощное                        | 180         | 181,8         | 4,05         | 110,35        | 18,18         | 10,46        |
| 311       | Витаминизированный кисель           | 200         | 20            | 0,25         | 0             | 4,8           | 13,15        |
| СГР       | Хлеб пшеничный(для дет.питания)     | 25          | 58,75         | 2            | 0,25          | 12,12         | 2,5          |
| СГР       | Хлеб ржаной(для дет.питания)        | 25          | 58,75         | 2            | 0,25          | 12,12         | 2,5          |
|           | <b>итого</b>                        | <b>920</b>  | <b>901,55</b> | <b>32,98</b> | <b>135,25</b> | <b>106,95</b> | <b>92,64</b> |

## Льготное питание ММС с 11 лет и старше

| №<br>рец. | Блюдо                                 | Выход,<br>г | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Цена         |
|-----------|---------------------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 9         | Огурцы свежие ,нарезка                | 60          | 6,6           | 0,42         | 0,06         | 1,14         | 9,37         |
| 2         | Котлеты мясные пф с томатным соусом   | 140         | 306,6         | 14           | 14           | 12,95        | 60           |
| 184       | Каша ячневая рассыпчатая              | 185         | 214,8         | 5,88         | 4,44         | 37,08        | 5,85         |
| 285       | Чай с лимоном и с сахаром             | 207         | 61,62         | 0,07         | 0,01         | 15,31        | 4,25         |
| СГР       | Хлеб пшеничный (для детского питания) | 25          | 58,75         | 2            | 0,25         | 12,12        | 2,5          |
| СГР       | Хлеб ржаной(для детского питания)     | 25          | 58,75         | 2            | 0,25         | 12,12        | 2,5          |
|           | <b>итого</b>                          | <b>642</b>  | <b>707,12</b> | <b>24,37</b> | <b>19,01</b> | <b>90,73</b> | <b>84,47</b> |

Шеф-повар: Байзигитова Р.Р.